

MISE EN FORME AQUATIQUE PRINTEMPS - 2024

Complexe —
sportif
Desjardins

HORAIRE ET TARIFICATION

10 cours offerts du mardi 2 avril au lundi 10 juin

L'offre de cours est conditionnelle à un nombre minimum d'inscriptions.

INSCRIPTION EN LIGNE

27 mars, 9 h, au
31 mars, 23 h 59

Aquad'or (50 ans et +)

Lundi : 9 h 10 à 10 h 05
Lundi : 13 h 15 à 14 h 10
Mardi : 15 h 25 à 16 h 20
Mercredi : 10 h 55 à 11 h 50
Mercredi : 13 h 15 à 14 h 10
Jeudi : 9 h 45 à 10 h 40

Aquadétente

Vendredi : 13 h 05 à 14 h

Aquagym

Mardi : 16 h 30 à 17 h 25
Jeudi : 16 h 30 à 17 h 25
Vendredi : 12 h à 12 h 55

Aquajogging

Lundi : 19 h 30 à 20 h 25*
Mardi : 10 h 55 à 11 h 50*
Jeudi : 10 h 55 à 11 h 50*

Aquaforme

Lundi : 10 h 10 à 11 h 05
Lundi 14 h 20 à 15 h 15
Mardi : 9 h 45 à 10 h 40
Mardi : 18 h 40 à 19 h 35
Mercredi : 19 h 45 à 20 h 40
Jeudi : 8 h 40 à 9 h 35
Jeudi : 15 h 25 à 16 h 20
Vendredi : 10 h 40 à 11 h 35

Aquamixte

Mardi : 19 h 45 à 20 h 40

Aqua Zumba

Jeudi : 19 h 45 à 20 h 40

Aquaspinning

Lundi : 12 h à 12 h 55
Mercredi : 16 h 30 à 17 h 25
Jeudi : 18 h 40 à 19 h 35
Vendredi : 14 h 20 à 15 h 15

SUP yoga fitness

Mercredi : 19 h 30 à 20 h 25 *

Aquaforme express

Mercredi : 12 h 15 à 13 h

Aquapoussette (NOUVEAUTÉ)

Lundi : 11 h 10 à 11 h 55

*Bassin semi-olympique

TARIFICATION

10 cours. Tous les prix incluent les taxes.

Résidents

45 minutes / 55 minutes

15-17 ans : 83,75 \$ / 102,50 \$
Adultes : 102,25 \$ / 125 \$
Étudiants à temps plein* : 90 \$ / 110 \$
Aînés (60 ans et +) : 90 \$ / 110 \$

*Sur présentation de la carte étudiante

Non-résidents

45 minutes / 55 minutes

15-17 ans : 128,75 \$ / 157,50 \$
Adultes : 149,25 \$ / 182,50 \$
Étudiants à temps plein* : 135 \$ / 165 \$
Aînés (60 ans et +) : 135 \$ / 165 \$

RABAIS FIDÉLITÉ

2e cours : - 10 %
3e cours : - 15 %