

MISE EN FORME AQUATIQUE AUTOMNE 2020

Complexe —
sportif
Desjardins

HORAIRE ET TARIFICATION

Cours offerts du 19 octobre au 20 décembre (9 semaines)

L'offre de cours est conditionnelle à un nombre minimum d'inscriptions.

INSCRIPTION EN LIGNE

5 octobre, 8 h 15
au 12 octobre, minuit.

Aquad'or (50 ans et +)

Lundi : 11 h 15 à 12 h 10
Lundi : 14 h 15 à 15 h 10
Mardi : 14 h 30 à 15 h 25
Mercredi : 11 h à 11 h 55
Jeudi : 9 h à 9 h 55
Jeudi : 14 h 45 à 15 h 40

Aquaspinning

Lundi : 13 h 15 à 14 h 10
Lundi : 20 h 50 à 21 h 45 (BR*)
Mardi : 6 h 30 à 7 h 25 (BR*)
Mardi : 16 h 05 à 17 h
Jeudi : 19 h 40 à 20 h 35
Jeudi : 20 h 50 à 21 h 45 (BR*)
Vendredi : 13 h 30 à 14 h 25 (BR*)

Aquaforme

Lundi : 10 h à 10 h 55
Lundi : 15 h 30 à 16 h 25
Mardi : 18 h 15 à 19 h 10
Mercredi : 19 h 45 à 20 h 40
Jeudi : 16 h à 16 h 55
Vendredi : 11 h à 11 h 55

Aquaforme express (45 min)

Mercredi : 12 h 15 à 13 h

SUP yoga

Mercredi : 19 h 30 à 20 h 25

SUP yoga fitness

Mercredi : 20 h 35 à 21 h 30

Aqua détente - **Nouveauté**

Mercredi : 13 h 15 à 14 h 10

Aquagym

Mardi : 15 h 45 à 16 h 40
Vendredi : 12 h 15 à 13 h 10

Aqua Zumba

Mardi : 19 h 30 à 20 h 25
Jeudi : 12 h à 12 h 55
Jeudi : 18 h 30 à 19 h 25

Aquajogging

Lundi : 19 h 45 à 20 h 40

*Bassin récréatif

TARIFICATION

9 semaines. Tous les prix incluent les taxes.

Aquad'or, Aquaforme, Aqua Zumba, Aquagym, Aquajogging et Aqua détente

Résidents

15-17 ans : 80.55 \$
Adultes : 100.80 \$
Étudiants à temps plein : 87.30 \$*
Aînés (60 ans et +) : 87.30 \$

*Sur présentation de la carte étudiante.

Non-résidents

15-17 ans : 125.55 \$
Adultes : 145.80 \$
Étudiants à temps plein : 132.30 \$*
Aînés (60 ans et +) : 132.30 \$

Aquaspinning, SUP yoga et SUP yoga fitness

Résidents

15-17 ans : 99.45 \$
Adultes : 123.75 \$
Étudiants à temps plein : 106.65 \$*
Aînés (60 ans et +) : 106.65 \$

*Sur présentation de la carte étudiante.

Non-résidents

15-17 ans : 144.45 \$
Adultes : 168.75 \$
Étudiants à temps plein : 151.65 \$*
Aînés (60 ans et +) : 151.65 \$

RABAIS FIDÉLITÉ

2e cours : - 10 %
3e cours : - 15 %